



Übungsplan 2012



Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Übungsleiter / in	Telefon
Mo	14:45 – 16:15	Gerätturnen weiblich 4 - 6 Jahre	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759
Mo	16:00 – 18:15	Gerätturnen weiblich Wettkampfauswahl	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759
Mo	16:30 – 18:00	Hip Hop The Diamonds 7 – 11 Jahre	Schulturnhalle	Manuela Langlotz	06331 / 1440034
Mo	17:30 – 19:30	Leichtathletik Wettkämpfer	Turnhalle	Claudia Berger	06331 / 148523
Mo	17:30 – 19:00	Nordic-Walking "50 plus"	Parkplatz Burgruine	Gisela Schlickel	06395 / 1438
Mo	17:30 – 19:15	Volleyball weibliche Jugend und Damen	Freizeithalle	Axel Klug	06331 / 49708
Mo	18:00 – 19:30	Hip Hop No Edge 12 – 17 Jahre	Schulturnhalle	Manuela Langlotz	06331 / 1440034
Mo	19:15 – 21:00	Volleyball Herren	Freizeithalle	Axel Klug	06331 / 49708
Mo	19:30 – 20:30	Tischtennis Schüler & Jugend	Turnhalle	Schmitt Oliver	06331 / 878610
Mo	19:30 – 21:00	Aerobic & Gymn. mit Entspannungsübungen	Schulturnhalle	Petra Ziegler	06331 / 40282
Di	15:00 – 16:00	Kinderturnen ab 6 Jahren	Turnhalle	Michaela Stucky	06331 / 715311
Di	16:00 – 17:00	Kinderturnen ab 3 Jahren	Turnhalle	Michaela Stucky	06331 / 715311
Di	17:00 – 18:00	Eltern & Kind-Turnen	Turnhalle	Michaela Stucky	06331 / 715311
Di	17:00 – 18:50	Gerätturnen Bestenkampf 5 - 12 Jahre	Schulturnhalle	Steffi Gschrei Ale Deisroth	06331 / 43084 06331 / 145938
Di	17:30 – 20:00	Gerätturnen männlich 6 - 9 Jahre	Turnhalle	Sascha Karplak	0172 / 67 62 635
Di	19:30 – 20:30	Sportabzeichen	Turnhalle	Günther Zinßmeister	06331 / 49426
Mi	15:00 – 17:00	Gerätturnen weiblich 6 - 8 Jahre Fördertraining	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759
Mi	16:45 – 19:15	Gerätturnen weiblich ab 9 Jahren Fördertraining	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759
Mi	16:00 – 17:45	Volleyball Jugend	Freizeithalle	Axel Klug	06331 / 49708
Mi	20:30 – 22:00	Tischtennis Herren	Turnhalle	Schmitt Oliver	06331 / 878610
Do	9:30 – 10:30	Wirbelsäulengymnastik (Kurse)	Turnhalle	Angelika Neuheisel	06331 / 40446
Do	16:30 – 18:00	Leichtathletik Vorschulkinder	Turnhalle	Ingrid Bozek	06331 / 49812
Do	16:30 – 18:30	Leichtathletik	Turnhalle	Claudia Berger	06331 / 148523
Do	18:15 – 19:15	Wirbelsäulengymnastik (Kurse)	Schulturnhalle	Angelika Neuheisel	06331 / 40446
Do	18:45 – 19:45	Straff statt schlaff	Turnhalle	Patrick Lambert	0151 / 1945 7740
Do	19:30 – 20:30	Pilates (Kurse)	Schulturnhalle	Angelika Neuheisel	06331 / 40446
Do	20:00 – 22:00	Turnen & Gymnastik für Frauen	Turnhalle	Sieglinde Leukroth	06331 / 49213
Fr	14:30 – 16:00	Gerätturnen Bestenkampf Minis	Turnhalle	Alexandra Deisroth	06331 / 145938
Fr	16:00 – 18:00	Gerätturnen Bestenkampf Große	Turnhalle	Alexandra Deisroth	06331 / 145938
Fr	17:15 – 19:00	Leichtathletik Wettkämpfer	Schulturnhalle	Claudia Berger	06331 / 148523
Fr	17:30 – 19:00	Nordic-Walking "50 plus"	Parkplatz Burgruine	Gisela Schlickel	06395 / 1438
Fr	17:30 – 19:15	Volleyball weiblich Jugend und Damen	Freizeithalle	Axel Klug	06331 / 49708
Fr	18:00 – 20:00	Gerätturnen männlich 6 - 9 Jahre	Turnhalle	Sascha Karplak	0172 / 67 62 635
Fr	19:15 – 22:00	Hip Hop "The Jamboree's" 18 Jahre & älter	Schulturnhalle	Manuela Langlotz	06331 / 1440034
Fr	19:15 – 21:00	Volleyball Herren	Freizeithalle	Axel Klug	06331 / 49708
Fr	20:00 – 22:00	Gymnastik & Spiele Männer	Turnhalle	K.-H. Flemming	06331 / 49437
Sa	10:00 – 13:00	Gerätturnen weiblich bis 8 Jahre Fördertraining	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759
Sa	13:00 – 16:00	Gerätturnen weiblich 9 - 16 Jahre Fördertraining	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759
Sa	16:15 – 17:15	Bodystyling durch Flexibar	Turnhalle	Patrick Lambert	0151 / 1945 7740
Sa	18:00 – 19:30	Gerätturnen weiblich/männlich ab 12 Jahren	Turnhalle	Petra McPherson	06331 / 209759

Änderungen vorbehalten